

## Suchtpräventionswoche am SSG

Die Schule soll Teil der Lebenswirklichkeit unserer Schülerinnen und Schüler sein. Hierzu gehören nicht nur Bücher, Unterricht und Klassenarbeiten, sondern auch - und vielleicht viel mehr - Freizeit, Freunde, und Medien. Unsere Kinder sollen frei aufwachsen und ihre eigenen Erfahrungen machen. Natürlich sind sie dabei auch Gefahren ausgesetzt, wie zum Beispiel verschiedenen Arten von Drogen und Süchten. Dies ist keine Erscheinung unserer Zeit, sondern das gab es schon immer in der einen oder anderen Form. Man kann Kinder oder Jugendliche nicht ständig kontrollieren und beschützen. Deshalb glauben wir, dass die Schule durch Präventionsarbeit dazu beitragen muss, unsere Kinder zu informieren und sie stark und selbständig werden zu lassen.

Die Suchtpräventionswoche am Sophie-Scholl-Gymnasium findet in der 9. Klasse innerhalb der Projektwoche vor den Herbstferien statt. Hierbei können sich die Schülerinnen und Schüler über verschiedenste Aspekte des Themenkreises informieren. Die Informationen erhalten sie in den meisten Fällen nicht von Lehrerinnen und Lehrern, sondern von



Experten, die in ihrem Beruf oder auch persönlich mit dem Problem Sucht konfrontiert sind. Auf diese Weise machen die Jugendlichen besonders authentische Lernerfahrungen. Es ist eben ein Blick ins „richtige“ Leben außerhalb des Schullebens.

Während der gesamten Woche durchlaufen die Klassen verschiedene Lernmodule, die inhaltlich und in ihrer Zusammenstellung ständig aktualisiert werden. Hier einige Beispiele:

Themenbereich	Durchführende
Suchtgefahren durch Internet und Handy	Drogenberatungsstelle der Stadt Oberhausen
Urheberrecht und Cyberkriminalität	
Quiz zum Thema Drogen (Alkohol, Cannabis und synthetische Drogen)	
Alkohol - Einstieg zum Abstieg (Erfahrungsberichte und Diskussion)	Anonyme Alkoholiker / Kreuzbund
Sucht und Kriminalität (Jugendstrafrechtliche Aspekte)	Jugendgerichtshilfe Oberhausen
Stark in Dir selbst - stark gegenüber Drogen (Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, auch speziell für Mädchen)	Kampfkunstschule „Krav Maga“ Oberhausen / Polizei Oberhausen (Kommissariat Vorbeugung)
Theatervorführung mit Bühnengespräch zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Sucht	Professionelle Theatergruppen, vermittelt durch die Drogenberatungsstelle der Stadt Oberhausen
Essstörungen - Ursachen und Folgen	Petra Schmidt-Koban und Joachim Pirch, SSG