

Sport am Sophie-Scholl-Gymnasium

Herzlich Willkommen! Hier stellen wir Ihnen unser Fach vor und informieren Sie über alle Themen rund um den Sportunterricht und den außerunterrichtlichen Sport am SSG!

Unser Ziel ist es, allen Schülerinnen und Schülern Freude und Begeisterung an Sport und Bewegung zu vermitteln und sie somit zum lebenslangen Sporttreiben zu motivieren. Neben vielen klassischen und modernen Sportangeboten im Unterricht bieten wir den Schülerinnen und Schülern dafür auch viele Zusatzangebote, wie AGs, Teilnahme an den Schulmeisterschaften und natürlich die Skifahrt an.

Die folgenden Texte geben Ihnen weitere Informationen zu unserem Sportangebot am „Sophie“!

Die Fachschaft Sport



Sportunterricht

Der alltägliche Sportunterricht ist das Kernstück unserer Arbeit als Sportfachschaft. Gemäß dem Motto „Erziehung zum Sport, Erziehung durch Sport“ vermitteln wir den Schülerinnen und Schülern hier neben motorischen auch soziale und selbstreflexive Kompetenzen. Denn Sport ist viel mehr als nur Bewegung, er vermittelt Wissen und Werte, die in fast allen Lebenssituationen wichtig und nützlich sind.

Bundesjugendspiele, Sportfeste

Bereits seit über 40 Jahren nehmen Schülerinnen und Schüler in ganz Deutschland an den Bundesjugendspielen teil. Neben den klassischen leichtathletischen Disziplinen „Springen“, „Laufen“, „Werfen“ und „ausdauernd Laufen“ steht hier vor allem der Spaß am gemeinsamen Sporttreiben im Vordergrund. In unserem Sportunterricht bereiten wir alle Kinder der fünften und sechsten Klassen auf die BJS vor und feiern Sie bei der Durchführung im Stadion Sterkrade natürlich auch ordentlich an!

Deutsches Sportabzeichen

Im Rahmen der Bundesjugendspiele und des Leichtathletik-Unterrichts haben unsere Schülerinnen und Schüler regelmäßig die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen zu erhalten. Dies ist einerseits eine tolle Auszeichnung für erbrachte sportliche Leistungen, kann aber gleichzeitig auch für die berufliche Zukunft (z.B. Bewerbung bei der Polizei) wichtig sein. Unter der Leitung von Sportlehrerin Frau Schmidt-Koban belegt das SSG regelmäßig die vorderen Plätze beim Wettbewerb um die meisten abgelegten Sportabzeichen unter den weiterführenden Schulen in Oberhausen.

Skifahrt in Klasse 8

Die Skifahrt ist sicherlich das sportliche Highlight für alle Schülerinnen und Schüler am „Sophie“! Immer gegen Ende des ersten Halbjahres fahren alle achten Klassen gemeinsam ins Zillertal und lernen dort das Skifahren bzw. verbessern ihre Fähigkeiten auf der Piste. In kleinen Gruppen werden sie auf und neben der Piste von skibegeisterten Kolleginnen und Kollegen – nicht nur aus der Sportfachschaft – betreut und begleitet. Neben dem sportlichen Aspekt stehen hier vor allem das Erleben der Natur, das Erfahren der eigenen Körperwahrnehmung und das Miteinander im Fokus.



AG-Angebote

Wem nach einem anstrengenden Schul-Vormittag in der Mittagspause der Sinn nach Bewegung und Auspowern steht, der ist bei uns genau richtig. In verschiedenen AGs bieten wir unseren Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, ihren sportlichen Interessen nachzugehen und gleichzeitig den Kopf für den Nachmittagsunterricht freizubekommen. Angeboten werden die AGs entweder von Kolleginnen und Kollegen der Sportfachschaft oder von Übungsleiterinnen und Übungsleitern unserer Kooperationsvereine!

Teilnahme an Wettkämpfen

Im Rahmen des Schulsportwettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“ haben unsere Schülerinnen und Schüler jedes Jahr die Möglichkeit, sich für eine Vielzahl von Sportarten anzumelden, um für das „Sophie“ auf Stadt-, Bezirks-, Landes- oder sogar Bundesebene anzutreten. Das Angebot reicht dabei vom Schwimmen über Fußball bis zum Kanufahren.

Kooperation mit Vereinen

Wer könnte uns bei unserem Engagement für ein lebenslanges Sporttreiben besser unterstützen als die Oberhausener Sportvereine? Aus diesem Grund hat das SSG bereits zahlreiche Kooperationen mit lokalen Sportvereinen abgeschlossen und weitere sind in Planung. Neben besonderen Mitgliedschaftsangeboten für Schülerinnen und Schüler des Sophie bieten unsere Kooperationspartner auch AGs an, stellen Übungsleiter zur Unterstützung oder begeistern mit besonderen Aktionen - etwa beim Tag der offenen Tür.

